

Παραδοσιακά Χριστουγεννιάτικα γλυκά φτιάχνουν τα παιδιά στο 1ο Δημοτικό σχολείο Αγίας Μαρίνας στο Δήμο Μαλεβιζίου .

Γιορτή κρητικών μελομακάρων στο 1ο Αγίας Μαρίνας στο Τσαλικάκι.



Της εκπαιδευτικού Ελπίδας Κοντοσιώζιου

Οι Ε και ΣΤ τάξεις των γαλλικών στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Αγίας Μαρίνας του δήμου Μαλεβιζίου, έχουν αναλάβει ένα πολύ ενδιαφέρον περιβαλλοντικό πρόγραμμα με θέμα “ **Παραδοσιακή βιώσιμη διατροφή: Άρτος ο επιούσιος, ελαιόλαδο, μέλι, χαρούπι**”. Το πρόγραμμα εντάσσεται σε δύο εθνικά δίκτυα, στο δίκτυο των **Καινοτόμων δράσεων κεντρικής και δυτ. Θεσσαλονίκης** και στο δίκτυο του **ΚΠΕ Ιεράπετρας**. Η παρουσίαση του προγράμματος θα αναρτηθεί στις πλατφόρμες των δικτύων και θα δοθεί η δυνατότητα να πραγματοποιηθεί δια ζώσης σε εκπαιδευτικό ίδρυμα (**Ζωγράφειο Λύκειο**) του **Οικουμενικού Πατριαρχείου στην Κωνσταντινούπολη**.

Στα πλαίσια του προγράμματος υλοποιήθηκαν από τα παιδιά κρητικές παραδοσιακές συνταγές, όπως **ζυμωτό ψωμί Ύμβρου, κρητικά σησαμωτά κουλουράκια, κουραμπιέδες και κρητικά μελομακάρωνα** αλλά και τα **γαλλικά μακαρόν** που έχουν προέλευση από τον 16ο αιώνα στη Γαλλία.

Στο 1ο Δημοτικό Αγίας Μαρίνας στο Τσαλικάκι, στις 13 Δεκεμβρίου έγινε μια μεγάλη γιορτή μελομακάρων. Η αυλή, οι αίθουσες, όλο το σχολείο μοσχομύρισε από τα αρώματα της συνταγής, το γαρύφαλλο, την κανέλλα, το πορτοκάλι και έτσι γλυκάθηκαν όλοι με μέλι και καρύδια, από αυτό το ελληνικό παραδοσιακό γλυκό που σηματοδοτεί, θα λέγαμε, την περίοδο της σαρανταήμερης προετοιμασίας των Χριστουγέννων, μιας και είναι νηστίσιμο, αλλά στολίζει μεγαλοπρεπώς και το χριστουγεννιάτικο τραπέζι κάθε ελληνικού σπιτιού. Ειδικά, όταν μπούμε στη διαδικασία να το παρασκευάσουμε στο σπίτι μας, έχει άλλη χάρη.



Ο στόχος μου είναι να έλθουν τα παιδιά σε γνωριμία με την αγνή παραδοσιακή βιώσιμη γαστρονομία, η οποία συντελεί στη βιωσιμότητα του πλανήτη μας, καθότι, χρησιμοποιούμε υλικά που παράγει ο τόπος μας, το λάδι, το μέλι, το καρύδι, τα εσπεριδοειδή, αποφεύγοντας υλικά, που πρέπει να διανύσουν χιλιομετρικές αποστάσεις για να τα προμηθευτούμε, με αποτέλεσμα τη σπατάλη καυσίμων και ενέργειας, που επιβαρύνουν με το διοξείδιο του άνθρακα το οικοσύστημα. Με αυτόν τον βιωματικό τρόπο, τα παιδιά κληρονομούν την παράδοση, εξοικειώνονται με τα ήθη και έθιμα, που κινδυνεύουν να εκλείψουν και αποκτούν δεξιότητες παρασκευής τροφής, αντίληψης χημείας των υλικών, καθαριότητας και υγιεινής, αλλά και δημιουργικής σκέψης, χάρη στις προσλαμβάνουσες εικόνες, και κυρίως καλλιεργούν τη συνεργασία μεταξύ τους, το αίσθημα της προσφοράς και ανακαλύπτουν ενδεχομένως τις κλίσεις τους ή τα ταλέντα τους. Κατ' επέκταση μορφώνουμε την υπεύθυνη συνείδηση των μαθητών μας προς την κατεύθυνση των στόχων της **βιώσιμης ανάπτυξης**, στόχοι στους οποίους έχει πρωτοστατήσει ο "πράσινος" Πατριάρχης μας **κ.κ. Βαρθολομαίος**. Ο κ. **Αντόνιο Γκουτέρες**, Γενικός Γραμματέας Ηνωμένων Εθνών είχε πει ότι οι 17 στόχοι της βιώσιμης ανάπτυξης είναι **μία πρόκληση για αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών**.

Τη μέρα αυτή, η Ε και η ΣΤ τάξη γαλλικών ανέλαβε την πρωτοβουλία να ετοιμάσει τη συνταγή, να πλάσει μελομακάρονα, να τα μελώσει και τέλος να περάσει από τις τάξεις κατά ομάδες να κεράσει όλα τα 270 παιδιά του σχολείου, τραγουδώντας τα γαλλικά κάλαντα. Πέντε δόσεις προσφέρθηκαν σε μαθητές, αλλά δεν παραλείφθηκαν και οι δάσκαλοί μας.

Στην επιτυχημένη αυτή δράση είχαμε αρωγούς το σύλλογο γονέων και κηδεμόνων που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα για υλικά, βοήθησαν με το χαμόγελο και την αγάπη τους ακόμη και στο πλάσιμο, ψήσιμο, μέλωμα, φωτογράφιση.



Σημαντική ήταν η παρουσία στην εκδήλωση των δύο κυριών που έδειξαν τη συνταγή στα παιδιά, της κυρίας **Ρένας Γιαννουλάκη**, σεφ, που μας έκανε κοινωνούς στα μυστικά της συνταγής, μεταβιβάζοντας την παρακαταθήκη από γενιά σε γενιά του χωριού Βορίζια, και την κυρία **Λένα Ηγουμενάκη**, πρόεδρο του **Φεστιβάλ Κρητικής κουζίνας**, που

διαφυλάττει, ως κόρη οφθαλμού, τους θησαυρούς της κρητικής γαστρονομικής παράδοσης.



Είμαι ευγνώμων στη Διευθύντρια του σχολείου μας κυρία **Συραγώ Χορταριά**,



που υποστήριξε όλη τη διαδρομή του προγράμματος, που αγκαλιάζει με θετικό πνεύμα την καινοτομία, τη διάδραση και την αλληλεπίδραση, με αποτέλεσμα η σχολική μονάδα του **1ου Δημοτικού Σχολείου Αγίας Μαρίνας στο Τσαλικάκι του Δήμου Μαλεβιζίου** να διαμορφώνεται σε μία μεγάλη μονοιασμένη οικογένεια και σε μια τεράστια αγκαλιά που περικλείει με υπευθυνότητα και ανοιχτό πνεύμα, μονάδα, εκπαιδευτικούς, γονείς, κηδεμόνες, τοπικούς φορείς, εκκλησία και κάθε παράγοντα που επιθυμεί να συμβάλλει στην ανάπτυξη και πρόοδο της μαθητικής



κοινότητας.

Το περιβαλλοντικό μας πρόγραμμα θα συνεχίζει τις δράσεις του και θα ενημερώνει τον τύπο και τα διαδικτυακά μέσα για τις εξελίξεις του.



ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!



ΕΛΠΙΔΑ ΚΟΝΤΟΣΙΩΖΙΟΥ(καθηγήτρια γαλλικών, υπεύθυνη του προγράμματος)